

සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ප්‍රතිලාභීන් සඳහා තොරතුරු

- ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සේවාව මගින් සිදු කරන සාමාන්‍ය සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ සෑම වසර 20ම වරක් කර ගත හැක (සුදු කරපටි සේවකයන් හැර සියළු සේවකයන්ට ව්‍යවස්ථාපිත වරක්). සෞඛ්‍ය රැකවරණ හැරවුම් ලක්ෂ පරීක්ෂාවක්, වයස අවුරුදු 66 සහ ඊට වැඩි සුදුසුකම් සහිත ලබන්නන්ට වසර 2කට වරක් ලබා දෙනු ඇත. ළදරු සහ සිහිති සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ වයස මාස 4, 9, 18, 30, 42, 54, සහ 66 දක්වා කර ගත හැක. වෙනත් ආකාරයකින් දක්වා නැත්නම් හැර අතිරේක සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ සඳහා වූ වියදම් එකතු කරනු ලැබේ.
- ප්‍රශ්නාවලියට උත්තර දීමේදී පරීක්ෂණයට ලක් වන්නාගේ තත්ත්වය හෝ පරීක්ෂණය හඳුනා ගැනීම වෛද්‍යවරයාට වැදගත්ය. ඒ නිසා සියළු අවශ්‍ය තොරතුරු පත්‍රිකාවේ ලියන බවට වග බලා ගන්න.
- පිළිකා පරීක්ෂණ කළ හැක්කේ ඔබ කැමති පරීක්ෂාවන් කිහිපයක් සඳහා පමණි. පරීක්ෂණයට ලක් වන්නා වෛද්‍ය වියදම්වලින් 10%ක් ගෙවිය යුතුය. (ජාතික පිළිකා නිවාරණ වලට ලක් කෙරෙන අය සඳහා ගැබ් ගෙල පිළිකා සහ මහාන්ත්රික පිළිකා වෙනුවෙන් සියළු වියදම් NHIS මගින් ආවරණය කෙරේ.)
- ගුද මාගර්‍ය ආශ්‍රිත පිළිකා පරීක්ෂණය කරන්නේ අවුරුදු 50ට වැඩි අයටය. මළ දරවය රුධිර පරීක්ෂණය 1වන පරීක්ෂණයට අයත් වේ. 1වන පරීක්ෂණයට ධන ප්‍රතිඵල ලද අයට පමණක් මහාන්ත්‍ර ද්විත්ව සංසන්දන පරීක්ෂණය හෝ එන්ඩොස්කොපි පරීක්ෂණය 2වන පරීක්ෂණයක් ලෙස කර ගත හැක.
- ප්‍රතිලාභ දීඝර් කිරීමේ රක්ෂණ ක්‍රමය සඳහා ලියාපදිංචි වී සිටින පුද්ගලයෙකුට හෝ කෝලනස්කොපි පරීක්ෂාවක් අවුරුදු පහක් තුළ සිදු කළ පුද්ගලයෙකුට රක්ෂණ ක්‍රමයේ අවසන් දිනය දක්වා පිළිකා පරීක්ෂාව කල්දැමිය හැකිය.
- සාමාන්‍ය සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාවන්, ළදරුවන් සහ කුඩා දරුවන්ගේ සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාවන්, ගැබ් ගෙල පිළිකා නිවාරණ සහ මහාන්ත්‍රික පිළිකා නිවාරණ NHIS මගින් ආවරණය කෙරේ. සෞඛ්‍ය රැකවරණ හැරවුම් ලක්ෂ පරීක්ෂාවන් වෙනුවෙන් සියළුම වියදම් රජය මගින් ආවරණය කෙරේ.
- වයස අවුරුදු 40, 50, 60, සහ 70 රෝගීන් සඳහා ජීවන පුරුදු ඇගයුමක් (දුම්පානය, මත්පැන් පානය, ව්‍යායාම, පෝෂණය සහ අධි ස්ප්‍රලතාව) සිදු කරන ලැබේ. ඖෂධ පාලනය හෝ සුදානම් කිරීම සඳහා ජීවන පුරුදු වැඩිදියුණු කිරීම සඳහා ලබා දෙන වට්ටෝරු භාවිතා නොකළ යුතුය.
- සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ පුවර්ට්පායන් අනුගමනය කරන්න. පැය 8ට පෙර නිරාහාරව නොසිටියොත්, රෑ වැඩ කර තිබුනොත් හෝ ඔසප් කාලය තුළ සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණයට ලක්ව තිබුනොත් (කාන්තාවන්) ප්‍රතිඵල වැරදි වනු ඇත.